

## Scopo

Le linee guida ILCOR 2010 sottolineano l'importanza di una Rianimazione Cardio-Polmonare (RCP) ben eseguita al fine di incrementare il tasso di sopravvivenza correlato ad arresto cardiaco, ma è altrettanto importante formare quanta più gente possibile per aumentare la frequenza di RCP messa in atto da astanti. Con questo studio s'intende valutare la differenza di qualità delle compressioni toraciche esterne ottenuta mediante Mass-Training (formazione di massa con un maggior numero di allievi per ogni istruttore) rispetto a quella raggiunta dopo un corso BLS-D classico.

## Metodi

Sono stati arruolati nello studio 190 soggetti laici (18-35 anni), mai addestrati prima all'esecuzione della RCP, ripartiti in uno dei seguenti corsi: corso A (55 persone) e corso B (135 persone).

Il **corso A** è stato strutturato nella forma di Mass-Training, composto da una sessione teorica di 30 minuti e da una sessione pratica di 45 minuti eseguita su manichino individuale, gonfiabile e a basso costo (Laerdal MiniAnne), con un rapporto istruttore:allievo:manichino di 1:15:15.

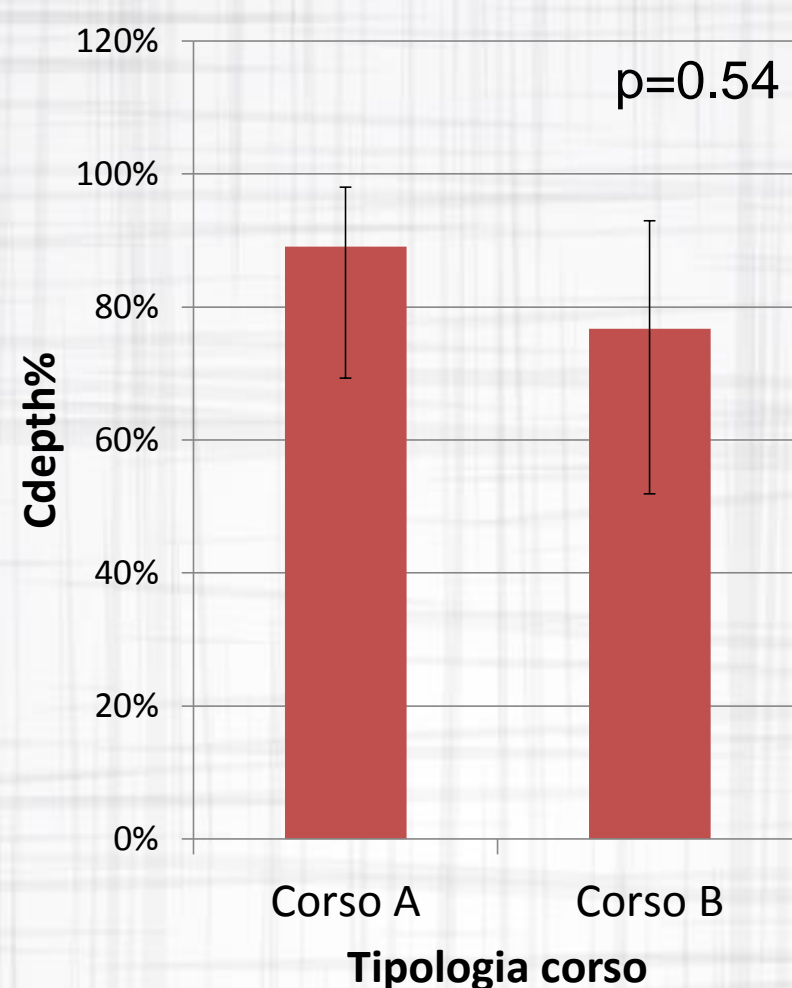
Il **corso B** è consistito, invece, in un corso BLS-D convenzionale, costituito da una sessione teorica della durata di un'ora e da una sessione pratica di 4 ore eseguita su un manichino da formazione classico (Laerdal LittleAnne), con un rapporto istruttore:allievo:manichino 1:5:1.

Alla fine di entrambi i corsi e per ciascun allievo è stata valutata la qualità delle compressioni toraciche esterne mediante una prova di 1 minuto eseguita su un manichino con software di verifica (Laerdal Wireless SkillReporter).

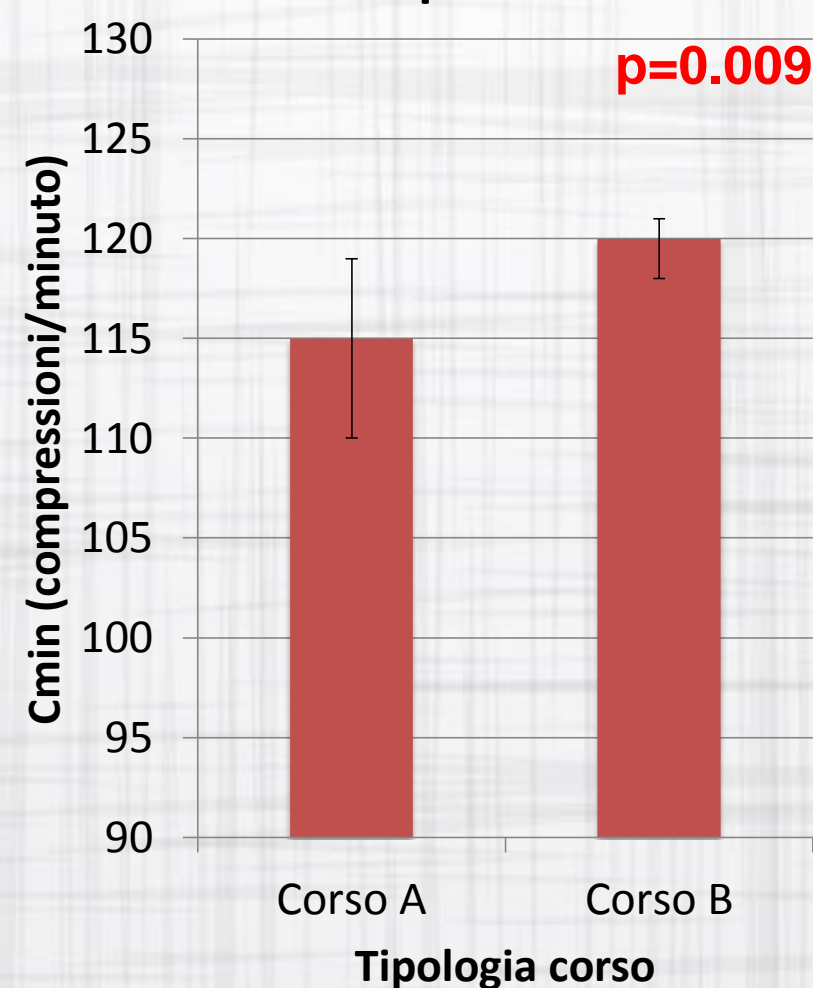
Sono stati misurati i seguenti parametri:

- frequenza di compressioni per minuto (target 100-120) (Cmin)
- percentuale di compressioni eseguite con adeguata profondità (target 5-6 cm) (Cdepth%)
- percentuale di compressioni seguite da completo rilasciamento toracico (Crel%).

Compressioni toraciche eseguite con adeguata profondità



Frequenza delle compressioni



## Risultati

Non si è evidenziata una differenza statisticamente significativa (calcolata con il test di Mann-Whitney) tra il corso A ed il corso B per quanto riguarda Crel% (96% (95% CI, 84.6-100) vs 94% (95% CI, 89-98), p=0.36) e Cdepth% (89.1% (95% CI, 69.3-98) vs 76.7% (95% CI, 51.9-93), p=0.54) mentre è stata dimostrata una differenza statisticamente significativa della Cmin% (115 (95% CI, 110-119) vs 120 (IQR, 118-121), p=0.009) con un miglior risultato per il corso A.

## Conclusioni

*I risultati dimostrano che, in relazione ai parametri considerati, il Mass-Training è almeno tanto efficace quanto i classici corsi BLS-D per l'insegnamento di una RCP di alta qualità. Coloro che hanno partecipato al Mass Training, inoltre, hanno raggiunto il numero corretto di compressioni per minuto più spesso rispetto a chi ha partecipato al corso BLS-D classico. Ciò potrebbe essere dovuto all'utilizzo continuo di un manichino individuale rispetto all'uso discontinuo di un manichino condiviso. Il Mass-Training risulta pertanto essere uno strumento adeguato per incrementare il numero di persone in grado di eseguire una RCP di alta qualità.*

	Corso A	Corso B
Partecipanti	55	135
Rapporto istruttore:allievo:manichino	1:15:15	1:5:1
Durata sessione teorica	30 min	1 h
Durata sessione pratica	45 min	4h
Tipo di manichino	Gonfiabile a basso costo	Standard BLS



Nessun conflitto di interessi da dichiarare